

# Jídelníček

22.4. - 26.4. 2024



**Pondělí** 22.4.2024  
**Přesnídávka:** veka, pomazánka z rybiček v tomatě, čaj, ledový salát 1a,4,7  
**Oběd:** zeleninový vývar s pohankou 9  
zapečené smetanové brambory s brokolicí a sýrem, rajče, čaj 3,7  
**Svačina:** ovesná kaše se skořicí, pomeranč, ovocný čaj 1d,7

**Úterý** 23.4.2024  
**Přesnídávka:** houska, pomazánka sčervené čočky, jablko, mléko, čaj 1a,7  
**Oběd:** masový vývar s játrovou zavárkou 1a, b,3,9  
buchtičky se šodo, ovocný čaj 1a,3,7  
**Svačina:** chléb s máslem a vejcem, mrkvička, mléko, čaj, čaj 1a,b,3,7

**Středa** 24.4.2024  
**Přesnídávka:** dalamanek, jemná sýrová pomazánka, kakao, hrozno, čaj 1a,b,7  
**Oběd:** čočková polévka 1a,9  
kuřecí prsa v medovo hořčicové omáčce, rýže, vit.nápoj 1a,7,10  
**Svačina:** rohlík s žervé,paprika, mléko, ovocný čaj 1a,7

**Čtvrtek** 25.4.2024  
**Přesnídávka:** smetanový jogurt,piškoty, banán, ovocný čaj 1a,3,7  
**Oběd:** bramboračka 1a,9  
obalené filé se semínky, brambor kaš.e, okurka, sirup 1a,3,4,7,11  
**Svačina:** houska, řecká pomazánka,rajče, mléko, čaj 1a,7

**Pátek** 26.4.2024  
**Přesnídávka:** chléb, drožd'ovo česneková pomazánka,ředkev, mléko,čaj,1a,b,3,7  
**Oběd:** zeleninový vývar s mlhovinou 3,9  
vepřový gulášek, těstoviny, ovocný čaj 1a,3  
**Svačina:** veka, pomazánkový krém, banánový koktejl, kiwi 1a,7

Pitný režim je každý den doplněný o vodu nebo ovocný čaj.  
Seznam alergenů je vyvěšený na šatnách  
Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!  
Za zhotovení jídelníčku odpovídá Jana Šebestová