

Jídelníček

18.9. - 22.9. 2023



Pondělí	18.9.2023
Přesnídávka:	veka, sýrová pomazánka, mrkvička, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd:	polévka - zeleninová s jáhlami 1,3,9 dýňové rizoto s hráškem, okurka, sirup 7
Svačina:	domácí perník, broskev, mléko, ovocný čaj 1,3,7
Úterý	19.9.2023
Přesnídávka:	cebetka, vajíčková pomazánka, jablko, mléko, ovocný čaj 1,3,7
Oběd:	polévka - masový vývar s rýží 9 kuře na Mochovské zelenině s brambor. knedlíkem, čaj 1,3,7,9
Svačina:	rohlík, pomazánka z červené čočky, paprika, ovocný čaj 1,7
Středa	20.9.2023
Přesnídávka:	skořicový jogurt s vločkami, banán, ovocný čaj 1,7
Oběd:	polévka - hrášková s houštičkou 1 africký sumeček, kuskus se zeleninou, ovocný čaj 1,4,7
Svačina:	houska, šlehaná rama, ledový salát, mléko, ovocný čaj 1,7
Čtvrtek	21.9.2023
Přesnídávka:	dalamánek, budapešťská pomazánka, okurka, mléko, čaj 1,7
Oběd:	polévka - zeleninová česnečka 1 vepřový plátek na cibulce, bramborová kaše, čaj 1,7
Svačina:	veka, pomazánka z lučiny, hruška, kakao, ovocný čaj 1,7
Pátek	22.9.2023
Přesnídávka:	houska, makrelová pomazánka, hrozno, ovocný čaj 1,4,7
Oběd:	polévka - zeleninová 1,3,7 fazolový guláš s kuřecím masem, chléb, paprika, sirup 1
Svačina:	chléb, medové máslo, jablko, mléko, ovocný čaj 1,7

Pitný režim je každý den doplněný o vodu nebo ovocný čaj.

Seznam alergenů je vyvěšený na šatnách

Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Za zhotovení jídelníčku odpovídá Zuzana Drozdová