

Jídelníček

20.11.-24.11.2023



Pondělí 20.11.2023

Přesnídávka: chléb, hrášková pomazánka, okurka, mléko, čaj 1a,7

Oběd: polévka - zeleninový krém 9
rybí filé na cibuli, bramborová kaše, ledový salát, čaj 4,7

Svačina: houska, lučina, mandarinka, kakao, čaj 1a,6,7

Úterý 21.11.2023

Přesnídávka: cizrna, sýrová pomazánka, jablko, mléko, ovocný čaj 1a,7

Oběd: polévka - česnečka
vepřové nudličky s mrkví, kuskus, ovocný čaj 1a

Svačina: rohlík, bylinkové máslo, kedlubna, mléko, ovocný čaj 1a,7

Středa 22.11.2023

Přesnídávka: chléb, drůbeží pomazánka, mrkvička, mléko, čaj 1a,7

Oběd: polévka - zeleninový vývar se špaldovými nočky 1a,3,9
obalovaný květák, brambory, česn.dip, okurka, vit. nápoj 1a,3,7

Svačina: veka, pomazánkový krém, hruška, mléko, ovocný čaj 1a,7

Čtvrtek 23.11.2023

Přesnídávka: špald.houska, tvar.pomaz. s peč.česnekem,jablko, mléko, čaj 1a,7

Oběd: polévka - kulajda 1a,3,7
hovězí po cikánsku, dušená rýže, ovocný čaj 1a,9

Svačina: mrkvová buchta, pomeranč, mléko, ovocný čaj 1a,3,7

Pátek 24.11.2023

Přesnídávka: jogurt s medovými kroužky, banán, ovocný čaj 1a,5,6,7,8

Oběd: polévka - kapustová 1a,9
kuřecí guláš, chléb, ovocný čaj 1a

Svačina: rohlík se šlehanou ramou, okurka, mléko, ovocný čaj 1a,7

Pitný režim je každý den doplněný o vodu nebo ovocný čaj.

Seznam alergenů je vyvěšený na šatnách

Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Za zhotovení jídelníčku odpovídá Zuzana Drozdová