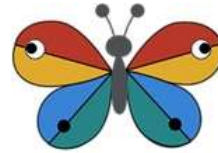


# Jídelníček

20.11.-24.11.2023



<b>Pondělí</b>	20.11.2023
<b>Přesnídávka:</b>	chléb, hrášková pomazánka, okurka, mléko, čaj 1a,7
<b>Oběd:</b>	polévka - zeleninový krém 9 rybí filé na cibuli, bramborová kaše, ledový salát, čaj 4,7
<b>Svačina:</b>	houska, lučina, mandarinka, kakao, čaj 1a,6,7
<b>Úterý</b>	21.11.2023
<b>Přesnídávka:</b>	cizrna, sýrová pomazánka, jablko, mléko, ovocný čaj 1a,7
<b>Oběd:</b>	polévka - česnečka vepřové nudličky s mrkví, kuskus, ovocný čaj 1a
<b>Svačina:</b>	rohlík, bylinkové máslo, kedlubna, mléko, ovocný čaj 1a,7
<b>Středa</b>	22.11.2023
<b>Přesnídávka:</b>	chléb, drůbeží pomazánka, mrkvička, mléko, čaj 1a,7
<b>Oběd:</b>	polévka - zeleninový vývar se špaldovými nočky 1a,3,9 obalovaný květák, brambory, česn. dip, okurka, vit. nápoj 1a,3,7
<b>Svačina:</b>	veka, pomazánkový krém, hruška, mléko, ovocný čaj 1a,7
<b>Čtvrtek</b>	23.11.2023
<b>Přesnídávka:</b>	houska, tvar. pomazánka s peč. česnekem, jablko, mléko, čaj 1a,7
<b>Oběd:</b>	polévka - kulajda 1a,3,7 hovězí po cikánsku, dušená rýže, ovocný čaj 1a,9
<b>Svačina:</b>	mrkvová buchta, pomeranč, mléko, ovocný čaj 1a,3,7
<b>Pátek</b>	24.11.2023
<b>Přesnídávka:</b>	jogurt s medovými kroužky, banán, ovocný čaj 1a,5,6,7,8
<b>Oběd:</b>	polévka - kapustová 1a,9 kuřecí guláš, chléb, ovocný čaj 1a
<b>Svačina:</b>	rohlík se šlehanou ramou, okurka, mléko, ovocný čaj 1a,7

Pitný režim je každý den doplněný o vodu nebo ovocný čaj.

Seznam alergenů je vyvěšený na šatnách

Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Za zhotovení jídelníčku odpovídá Zuzana Drozdová