

Jídelníček

22.4. - 26.4. 2024



Pondělí 22.4.2024
Přesnídávka: veka, pomazánka z rybiček v tomatě, čaj, ledový salát 1a,4,7
Oběd: zeleninový vývar s pohankou 9
zapečené smetanové brambory s brokolicí a sýrem, rajče, čaj 3,7
Svačina: ovesná kaše se skořicí, pomeranč, ovocný čaj 1d,7

Úterý 23.4.2024
Přesnídávka: houska, pomazánka sčervené čočky, jablko, mléko, čaj 1a,7
Oběd: masový vývar s játrovou zavárkou 1a, b,3,9
buchtičky se šodo, ovocný čaj 1a,3,7
Svačina: chléb s máslem a vejcem, mrkvička, mléko, čaj, čaj 1a,b,3,7

Středa 24.4.2024
Přesnídávka: dalamanek, jemná sýrová pomazánka, kakao, hrozno, čaj 1a,b,7
Oběd: čočková polévka 1a,9
kuřecí prsa v medovo hořčicové omáčce, rýže, vit.nápoj 1a,7,10
Svačina: rohlík s žervé,paprika, mléko, ovocný čaj 1a,7

Čtvrtek 25.4.2024
Přesnídávka: smetanový jogurt,piškoty, banán, ovocný čaj 1a,3,7
Oběd: bramboračka 1a,9
obalené filé se semínky, brambor kaš.e, okurka, sirup 1a,3,4,7,11
Svačina: houska, řecká pomazánka,rajče, mléko, čaj 1a,7

Pátek 26.4.2024
Přesnídávka: chléb, drožd'ovo česneková pomazánka,ředkev, mléko,čaj,1a,b,3,7
Oběd: zeleninový vývar s mlhovinou 3,9
vepřový gulášek, těstoviny, ovocný čaj 1a,3
Svačina: veka, pomazánkový krém, banánový koktejl, kiwi 1a,7

Pitný režim je každý den doplněný o vodu nebo ovocný čaj.
Seznam alergenů je vyvěšený na šatnách
Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!
Za zhotovení jídelníčku odpovídá tým školní kuchyně