

Jídelníček

27.6.-1.7.2022



Pondělí 27.6.2022
Přesnídávka: jogurt s ovocem a cereáliemi, jablko, čaj 1,3
Oběd: polévka - brokolicová s cizrnou 1
kuřecí medailonky, brambory, zelenina na másle, čaj 7
Svačina: chléb, tvarohová pom. s bylinkami, mrkvička, mléko, čaj 1,7

Úterý 28.6.2022
Přesnídávka: rýžová kaše se skořicí, hruška, čaj 7
Oběd: polévka - letní zeleninová s bylinkovými nočky 1,3,7,9
hovězí ragú s těstovinami, sirup 1,3,7
Svačina: rohlík, špenátová pomazánka, okurka, mléko, čaj 1,7

Středa 29.6.2022
Přesnídávka: Iněná bagetka, sýrová pomazánka, rajčátka, mléko, čaj 1,7
Oběd: polévka - dýňová 7
čočka na kyselo, vařené vejce, okurka 1,3
Svačina: houska, medové máslo, hrozno, kakao, ovocný čaj 1,3,7

Čtvrtek 30.6.2022
Přesnídávka: špald. šnek, pomazánka z červené čočky, salát, mléko, čaj- 1,7
Oběd: polévka - kuřecí vývar s nudlemi 1,3,9
filé v těstíčku, bramborová kaše, paprika 1,3,4,7
Svačina: makovka, nektarinka, bílá káva 1,3,7

Pátek 1.7.2022
Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, okurka, ovocný čaj 1,4,7
Oběd: polévka - zeleninová s těstovinou 1,3,9
srbské rizoto, vitaminový nápoj 7
Svačina: kukuřičná trubička, mix ovoce, mléko, čaj 6,7

Pitný režim je každý den doplněný o vodu nebo ovocný čaj.
Seznam alergenů je vyvěšený na šatnách
Přejeme dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!
Za zhotovení jídelníčku odpovídá Zuzana Drozdová